

Saarländischer Turnerbund e.V. · Hermann-Neuberger-Sportschule 4 · 66123 Saarbrücken

TV Rußhütte
Herrn Wolfgang Wilke
Am Emmersberg 26
66113 Saarbrücken

13.12.2016

„Leuchtturmprojekt Fit und vital älter werden“

Sehr geehrter Herr Wilke,

im Rahmen der Gesundheitsgala „5 Jahre Das Saarland lebt gesund!“ am 11. November 2016 im Dillinger Lockschuppen, wurden fünf Leuchtturmprojekte ausgezeichnet, die herausragende Angebote im Sinne der Gesundheitsförderung entwickelt haben.

Das Präventionsprogramm „Fit und vital älter werden“ wurde als Sieger der Kategorie „Senioren-gesundheit“ geehrt.

In seiner Laudatio begründete Prof. Dr. Michael D. Menger die Entscheidung der Jury mit den Worten: „Fit und vital älter werden“ bietet Menschen ab 60 Jahren vielfältige, altersgerechte Angebote zur Bewegungsförderung. Er hob hervor, dass sich die 14 beteiligten Turnvereine im Regionalverband Saarbrücken es sich zum Ziel gemacht haben, mit ihren alters- und bedarfsgerechten Bewegungsangeboten die Beweglichkeit sowie die Lebensqualität und die damit verbundene Selbstständigkeit der Zielgruppe 60plus zu fördern. Von Nordic Walking über Beckenbodengymnastik, Rückenschule und Tanz bis hin zu Entspannungsangeboten wie Yoga und Qi Gong bieten die Kooperationsvereine bedürfnisorientierte Aktivitäten für die Generation 60plus an.

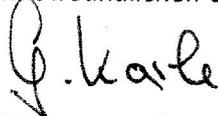
Diese Auszeichnung möchten wir zum Anlass nehmen und uns bei Ihnen für Ihre Partnerschaft im Projekt „Fit und vital älter werden“ ganz herzlich zu bedanken.

Besondere Wertschätzung für das große Engagement und den unermüdlichen Einsatz bringen wir Ihrer Projektverantwortlichen Frau Rita Ackermann entgegen. Ihr Verein kann sich glücklich schätzen, solche ehrenamtliche Mitglieder in seinen Reihen zu wissen.

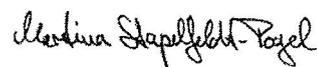
Wir freuen uns auf eine weiterhin gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit im Projekt „Fit und vital älter werden“.

Ihnen und Ihren Angehörigen wünschen wir ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.

Mit freundlichen Grüßen



Giovanna Karle
Projektleitung



Martina Stapelfeldt-Fogel
Regionalverband Saarbrücken

Leuchtturmprojekt

in der Kategorie „Senioren gesunden“

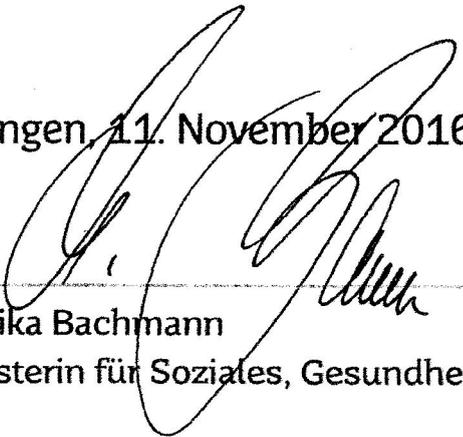


Die Saarländische Landesregierung dankt allen beteiligten Akteuren im Projekt

„Fit und vital älter werden“ im Regionalverband Saarbrücken

für Ihr beispielhaftes Engagement für mehr Gesundheitsförderung im Saarland.

Dillingen, 11. November 2016


Monika Bachmann
Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie

SAARLAND

