16. Rußhütter Freundschaftslauf

Samstag, 23. März 2019, Start ist um 15.00 Uhr,
Turnhalle Am Hof, Saarbrücken-Rußhütte.

Wir bieten interessante Laufstrecken für jedermann von 6 bis 11 km, eine Wanderstrecke von 4 km, Walking-Strecken von 5 und 6 km sowie eine Nordic-Walking-Strecke von 6 km an. Duschen und Umkleiden sind in der Turnhalle vorhanden. Für Essen und Getränke ist bestens gesorgt.

Anmeldung und Informationen bei Jürgen Ackermann, Tel. 06 81/7 38 14, oder per E-Mail an juergenackermann1@freenet.de.

TV Rußhütte
www.tvrusshuette.de

SLB Saarländischer Leichtathletik Bund
www.slb-saarland.com

IKK Südwest
www.ikk-suedwest.de