

# Hallenbelegungsplan



| Wochentag          | Uhrzeit                                | Kurs                                     | Turnhalle | Bemerkung       |
|--------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|-----------|-----------------|
| Montag             |                                        |                                          |           |                 |
|                    | 16.00-17.00 Uhr                        | Body-Gymnastik                           | RH        |                 |
|                    | 17.00-18.00 Uhr                        | Yoga                                     | RH        | kostenpflichtig |
|                    | 18.30-21.30 Uhr                        | JMD - Ease                               | RH        |                 |
|                    | 19.30-20.30 Uhr                        | Zumba                                    | RO        | kostenpflichtig |
| Dienstag           |                                        |                                          |           |                 |
|                    | 16.00 - 17.00 Uhr                      | Senioren-Gymnastik                       | RH        |                 |
|                    | 17.30- 19.00 Uhr                       | Kinderturnen 7-12 Jahre                  | RH        |                 |
|                    | 19.00 - 20.30Uhr                       | Gesund & Fit                             | RH        |                 |
| Mittwoch           |                                        |                                          |           |                 |
|                    | 16.00 - 17.00 Uhr                      | Eltern-Kind-Turnen                       | RH        |                 |
|                    | 16.30 - 18.00 Uhr                      | JMD - Flip                               | DUD       |                 |
|                    | 17.00 - 18.00 Uhr                      | Tai -Chi                                 | RO        | kostenpflichtig |
|                    | 17.00 - 19.00 Uhr                      | JMD - Uno                                | RH        |                 |
|                    | 19.00 - 21.45 Uhr                      | JMD - Ease                               | RH        |                 |
| Donnerstag         |                                        |                                          |           |                 |
|                    | 16.00 - 17.00 Uhr                      | Kleinkinderturnen 3-4 Jahre              | RH        |                 |
|                    | 17.00 - 18.00 Uhr                      | Kinderturnen 4-7 Jahre                   | RH        |                 |
|                    | 18.00 - 19.15 Uhr                      | Yoga                                     | RH        | kostenpflichtig |
|                    | 19.30 - 20.45 Uhr                      | JMD - Ease                               | RH        |                 |
|                    | 18.00 - 20.00 Uhr                      | Volleyball                               | RAS       |                 |
| Freitag            |                                        |                                          |           |                 |
|                    | 17.00 - 18.00 Uhr                      | JMD - Just for Fun Kids                  | RH        |                 |
|                    | 18.00 - 19.00 Uhr                      | JMD - Flip                               | RH        |                 |
|                    | 19.00 - 22.00 Uhr                      | Volleyball                               | RH        |                 |
| Samstag            |                                        |                                          |           |                 |
|                    | 9.00 - 12.00 Uhr                       | JMD - Uno                                | RH        |                 |
|                    | 12.00 - 14.00Uhr                       | JMD divers                               | RH        |                 |
|                    |                                        |                                          |           |                 |
| RH                 | Turnhalle Rußhütte                     | Am Hof 30, 66113 Saarbrücken             |           |                 |
| BR                 | Bruchwiesenhalle                       | Sachsenweg 8, 66121 Saarbrücken          |           |                 |
| RO                 | Gymnastikhalle der GemS<br>Ludwigspark | Ziegelstraße 17, 66113 Saarbrücken       |           |                 |
| RAS                | Rastbachtalhalle                       | Weißenburger Str. 23, 66113 Saarbrücken  |           |                 |
| LG                 | Aula des Ludwigsgymnasium              | Stengelstraße 31, 66117 Saarbrücken      |           |                 |
| DUD                | Turnhalle Mühlenschule<br>Dudweiler    | Saarbrücker Str. 205A, 66125 Saarbrücken |           |                 |
| Stand Oktober 2025 |                                        |                                          |           |                 |